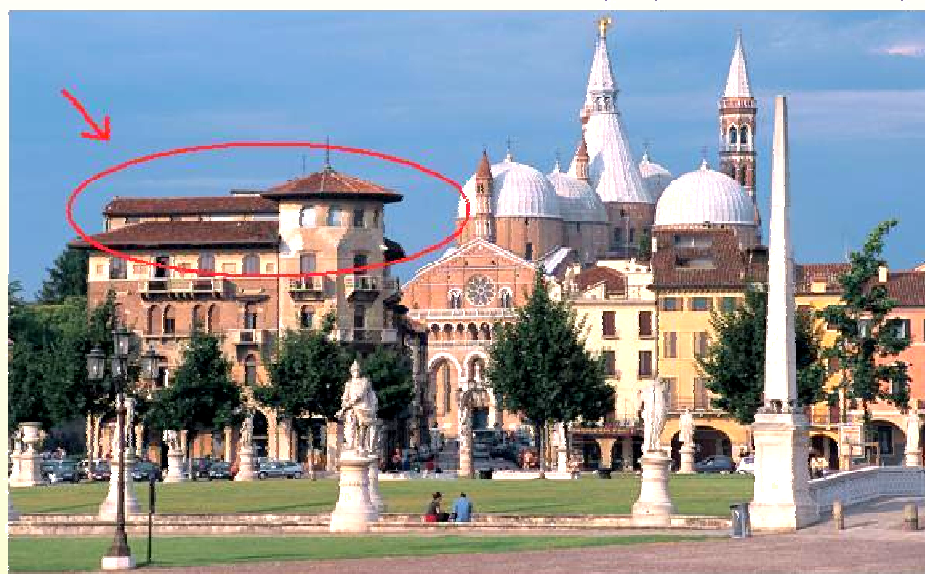


....e se invece che chiudere gli occhi dal dentista
diventasse proprio il caso di aprirli?



lo Studio Dentistico Cardarelli tra poco cambia sede... e avrà una
delle più belle e conosciute viste di tutta Padova..

poi non diteci che teniamo solo alla bocca.. anche l'occhio vuole la sua parte!!!



Studio Dentistico Cardarelli

Galleria Ezzelino, 5 - 35139 Padova (PD)
Tel. 0498758345 - Fax. 0498780008
www.studiodentisticocardarelli.it

INDICE - in questo numero troverete:

- Dal famoso apparecchio dei denti in nichel ad una nuova tecnica completamente trasparente: l'invisalign
- Giovani e meno giovani si fanno salute a vicenda

NEWS!
**LO STUDIO TRA
POCO CAMBIA SEDE..
Apri e scopri dove!**

**LO STUDIO PROMUOVE
TUTTO L'ANNO
ATTIVITA' DIDATTICA...
SCOPRILO
NEL NOSTRO SITO!**

Vieni a visitare il sito www.studiodentisticocardarelli.it, troverai tanti argomenti e tante risposte alle tue domande..

Perché una newsletter.

Abbiamo deciso di proporre ai nostri pazienti, ma non solo nostri, una newsletter, per poter iniziare un discorso nuovo, nel quale l'odontoiatria rappresenti una parte dell'insieme di aspetti di cui sono composte la salute e la sanità. Per questo il nostro studio ha deciso di parlare più approfonditamente di aspetti odontoiatrici, tecniche avanzate e nuove soluzioni per i sorrisi, ma di lasciare la porta aperta anche ad altri argomenti che contribuiscono al benessere dei singoli come pure al benessere della collettività. Dunque, parleremo di nuovi modi per affrontare fenomeni sociali come l'età che avanza, le liti tra coniugi, la disabilità, i disagi giovanili, le patologie più gravi e ad oggi difficilmente guaribili e tanto altro. Perché non ci rivolgiamo solo ai nostri pazienti?

Perché tutti almeno per un giorno siamo stati o saremo pazienti e, quindi, per tutti è importante conoscere e conoscersi, per sapersi prendere, sapersi ascoltare, sapere cosa si vuole e dove si può arrivare.

Chiedi in Studio, se hai dubbi o curiosità.

Rivolgiti al Dr. Cardarelli per saperne di più su quanto trattato nelle nostre newsletter.

StudioDentisticoCardarelli
Dott. Ian Paul Cardarelli Medico - Chirurgo - Odontoiatra
Galleria Ezzelino 5 - 35139 Padova (PD)
Tel. 049 8758345 - Fax 049 8780008
www.studiodentisticocardarelli.it

PAZIENTI ANSIOSI
CEREC 3D
IMPLANTOLOGIA
ODONTOIATRIA INFANTILE
INVISALIGN

DAL FAMOSO APPARECCHIO DEI DENTI IN NICHEL AD UNA NUOVA TECNICA COMPLETAMENTE TRASPARENTE: L'INVISALIGN

Invisalign è costituito da una serie di denti trasparenti e rimovibili con la funzione di allineare i denti sottostanti, che viene utilizzata sia da dentisti che ortodontisti in alternativa al tradizionale apparecchio dentale di metallo, ad oggi più di 36.000 dentisti negli Stati Uniti, più di 55.000 dentisti nel mondo lo adottano, vi sono più di 1370 dipendenti nel mondo e sono stati prodotti più di 2 milioni di prototipi nel mondo a 3 anni dalla sua invenzione (2005).

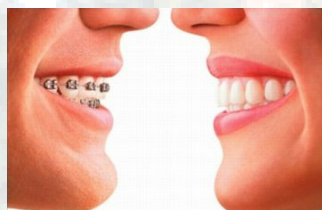
VANTAGGI

Il vantaggio più immediato e ovvio di questo tipo di trattamento è **estetico**: l'allineatore è completamente trasparente quindi molto meno visibile e riconoscibile del tradizionale apparecchio. Questo consente a questa soluzione ortodontica d'essere estremamente popolare tra gli adulti che desiderano raddrizzare i propri denti senza soluzioni metalliche comunemente utilizzate dai più piccoli e dagli adolescenti. Inoltre, gli allineatori Invisalign vengono venduti come tra i più comodi della categoria: grazie alla possibilità di rimuovere l'apparecchio con semplici movimenti è possibile mangiare senza l'ingombro di strutture metalliche.



Altri vantaggi di Invisalign

Clinicamente, gli allineatori Invisalign evitano molti effetti collaterali causati dagli apparecchi fissi tradizionali, ad esempio l'effetto sulle gengive e sui tessuti. Gli apparecchi di tipo fisso sono conosciuti per il fatto che causano radici dei denti più corte in molti pazienti, per la demineralizzazione e la degenerazione dei denti (50% dei casi) che avviene per l'impossibilità di rimuovere l'apparecchio sia quando si mangia che quando si puliscono i denti.



L'igiene orale

Nel caso di trattamento con Invisalign è possibile rimuovere l'apparecchio per bere, mangiare, lavarsi i denti o per i controlli dal proprio dentista, dunque viene garantita un'ottima igiene orale anche durante il trattamento.

Tecnica computerizzata

I trattamenti pianificati tramite software sono di prassi all'interno di un trattamento Invisalign, dunque - come in tutti i trattamenti di tipo computerizzato - il paziente potrà conoscere l'esito finale del trattamento, vedere il modello del piano di intervento, conoscere i tempi entro cui verrà raggiunto il termine del trattamento, potrà confrontare quanto proposto con altri piani di cura e, pertanto, prendere decisioni mirate e consapevoli rispetto all'uso o meno di Invisalign, secondo le proprie priorità.



Tempistiche

È stato riscontrato come il trattamento con Invisalign sia di più breve durata che altri tipi di trattamento d'ortodonzia, vi sono studi su larga scala che provano una riduzione da 40 a 18 mesi di lavoro, nonostante non si debbano dimenticare tecniche ancor più veloci, quali ad esempio l'implantologia.

GIOVANI E MENO GIOVANI SI FANNO SALUTE A VICENDA



Giovani e Anziani, due generazioni in conflitto e sempre più lontane. E' arrivato il momento di trovare soluzione per cui gli uni assieme agli altri diventino una risorsa per il futuro di entrambi, perchè - non è cultura ma - anche gli anziani hanno un futuro e i giovani un giorno dovranno fare i conti con la stessa realtà. Ci sono soluzioni, iniziative, modelli teorici e scientifici che si stanno occupando di questo, consentendo alle due generazioni di farsi salute a vicenda, rendendo gli anziani finalmente autonomi e i giovani in grado di gestire anche la propria età che avanza.

Iniziative che - per una volta - non relegano l'anziano in Istituti, dove perde identità, capacità e dove è vittima del tempo che trascorre, ma che promuovono la sua salute e quindi dell'intero territorio, con costi sociali nettamente minori.

Situazioni in cui giovani e anziani passano tempo assieme, iniziative in cui le due generazioni vengono riunite in attività e gruppi ce ne sono molte nel territorio italiano, si parla di *intergenerazionalità* in questi casi, ma non si considera come in realtà rare siano le volte in cui queste occasioni vedono *veramente* giovani e meno giovani in relazione e inter-relazione. Siamo, infatti, di fronte a situazioni in cui c'è spesso mera *condivisione* di uno spazio, ambienti intergenerazionali vengono costruiti per fare coesistere chi gioca a carte con chi fa i compiti o lavora e naviga nel web, oppure abbiamo iniziative dove i nonni tengono i nipoti al pomeriggio. Quest'ultimo caso potrebbe essere inteso come un *vero* momento di interazione tra giovani e anziani, tuttavia sono noti i buoni rapporti che incorrono tra nonni e nipoti, dove spesso i nonni rappresentano il rifugio e la comprensione che a volte nei genitori non si trova. Le distanze divengono abissali con il crescere, quando i bambini diventano adolescenti, quando le due generazioni sono agli opposti per senso comune - chi al massimo delle proprie energie, forze, prestazioni, chi vede biologicamente tutto questo decadere. E qui si creano le fazioni per cui se lui ormai è vecchio e "non è più come prima", l'altro è un giovane "senza valori", perchè "i giovani di una volta erano diversi"..... **L'attenzione deve essere rivolta qui, è necessario fermarsi a pensare qui a cosa sia l'intergenerazionalità.** Poche in Italia, molto di più nel resto d'Europa, sono le iniziative che vanno a lavorare congiuntamente su queste due categorie, tra queste la maggior parte che si interessano di aspetti utili, concreti, (come ad esempio: *ti do una casa dove vivere, ti ospito nella mia, mentre tu mi dai una mano a fare quelle cose che io in grado di fare non sono più*). Ci sono badanti che si sostituiscono alle abilità che si da per scontato l'anziano non abbia ormai più, si trasferisce il nonno in Casa di Riposo quando gli impegni sono tali da non consentire di assisterlo al meglio, si trasferisce quindi l'anziano in strutture abilitate a assistere e supplire a quanto viene considerato perduto e irrecuperabile.

Ci sono giovani che, appena affacciati nell'età adulta, si trovano a fare parte di una cultura terrorizzata dalle rughe, dal tempo che passa, costellata di frasi fatte come 'sto invecchiando' e 'quando ero più giovane...'

E' sempre più presente l'accento sul tempo che passa, de-generazioni fisiche e psichiche inevitabili e ad un certo punto ingestibili. È possibile modificare un'intera cultura? Ci sono progetti, ricerche, modelli teorici che dicono di sì.

La possibilità è:

- di usare sia occasioni in cui i giovani sono assieme ai meno giovani, che occasioni in cui il giovane è da solo o l'anziano è tra suoi coetanei;
- di usare situazioni che si presentano come *tipiche di quella data generazione¹ o di quella data interazione²*

per spostarsi da una cultura assistenziale ad una cultura gestionale, in cui nelle interazioni o singolarmente ciascuno **usa le risorse che ha a disposizione.** Ci sono le altre persone, le abilità alternative che ciascuno di noi ha, le esperienze pregresse di un'intera vita che possono rappresentare queste risorse. Spostare verso una cultura in cui si considera di muoversi nel mondo *facendo i conti con il tempo che passa e gestendo i cambiamenti, piuttosto che subirli come dati di fatto indelebili.* All'inizio con il supporto di equipe di operatori sul territorio - esperti psicologi formati appositamente - per sviluppare i progetti di promozione della salute, poi sempre più in autonomia, il territorio può così riappropriarsi di una risorsa preziosa come quella dei propri anziani, diminuire le spese di assistenza a questi e essere in grado con il passare degli anni di usare anche la propria vecchiaia come un trampolino per nuove esperienze.

Per info rivolgersi agli esperti scrivendo a lab.salute@gmail.com

L'anziano che decide di non andare più al parco al pomeriggio perchè ha male a una gamba e ormai non ce la fa più a camminare, il giovane che fuma perchè sente di essere invincibile e che non potrà accadergli nulla

1. Il giovane che di fronte alle richieste del nonno va a fare la spesa al posto suo perchè è un compito troppo faticoso, l'occasione in cui il nonno guida la vettura lentamente in carreggiata e viene insultato e suonato dal ragazzo nella vettura subito dietro perchè deve accelerare

2. Il giovane che di fronte alle richieste del nonno va a fare la spesa al posto suo perchè è un compito troppo faticoso, l'occasione in cui il nonno guida la vettura lentamente in carreggiata e viene insultato e suonato dal ragazzo nella vettura subito dietro perchè deve accelerare