

I LABORATORI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE: UN'OCCASIONE PER COMINCIARE AD ESSERE NORMALI



Nuoto, danza, animali, teatro, musica.. sono sempre state trattate come occasioni per coinvolgere persone disabili, diversa-mente-abili o appartenenti a categorie speciali per potergli 'occupare il tempo' o per fargli 'imparare e acquisire capacità altrimenti perdute o mai avute'.

Quello che è mancato sino ad ora è l'uso di questi canali per poter 'trattare gli appartenenti a queste categorie come 'normali', dunque dargli una occasione per muoversi e vivere - in un contesto apparentemente circoscritto - come non avessero tutta questa 'specialità', ma anzi!, come fosse loro richiesto di vivere una vita come tutti gli altri.

La magia di questo tipo di attività? Che non solo l'esperienza in sé rappresenta un momento divertente e in cui si imparano specifiche abilità, ma rappresenta una palestra per poter imparare come usare certe capacità sociali, cognitive e comportamentali anche in tutti gli altri ambiti della vita.

Stiamo parlando di laboratori di promozione della salute.