



A, come **Abbiamo** deciso di usare l'alfabeto per conoscere assieme alcune parole che può capitare di incontrare nella vita di tutti i giorni, che magari conosciamo, ma che non fa mai male ricordare..

B, come **Bisogna** ricordare che la salute e la sanità vengono anche conoscendo, dunque è importante non sopravvalutare mai quanto e come sappiamo quello che sappiamo, ma soprattutto è importante non vergognarsi di chiedere agli specialisti o a chi ne sa di più...



C, come la **Cura** che bisogna avere di se stessi giorno dopo giorno,



per evitare di dover poi d'improvviso correre ai ripari quando magari è poi troppo tardi. Per questo è utile fare i controlli periodici e azioni di prevenzione, secondo quanto prescrive il medico

D, come **Davvero** non sapevi che dentista non è solo denti, ma è anche estetica nel suo senso più esteso? Naso, orecchi, bocca, occhi, forma del viso, taglio di capelli....



E, come **Eccoci** di nuovo a proseguire l'alfabeto della scorsa newsletter per continuare conoscere assieme quelle parole che possiamo da un lato sentir dire e non avere ben chiaro cosa significhino, ma dall'altro quelle che ci accadono, ci toccano e che ci serve approfondire per sapere come comportarci e per saperle riconoscere, oppure ci interessano e ci possono essere utili, ma che non sappiamo pronunciare

F, come **Facciamo** in modo che questa newsletter possa essere utile da due punti di vista diversi: il primo relativo alla salute in generale, sia intesa come nostre caratteristiche funzionali o organiche, ma anche intesa come possibili stati e affezioni del nostro organismo. Il secondo relativo all'ambito che ci riguarda più da vicino, ovvero l'odontoiatria, con i suoi segreti del mestiere, le sue tecniche per risolvere problemi, ma anche semplicemente per migliorare l'estetica



come è **Giusto** ricordarci

che per poter conoscere e riconoscere gli stati patologici, serve prima conoscere gli stati originari e normofunzionali, non dimenticando come ognuno di noi possiede caratteristiche specifiche e individuali che vanno tenute presente, poichè a volte quello che può essere patologico su un individuo potrebbe non esserlo sull'altro.

H, come **H**, una lettera che è bene conoscere perchè iniziale di patologie date da virus che oggi sono molto importanti, aggressivi, pericolosi e che riguardano tutti e possono colpire tutti indistintamente. HIV, HCV, HBV, HAV... ovvero virus da immunodeficienza umana, epatite C, epatite B, epatite A.. affezioni che è importante avere chiare perchè per quanto gravi, possano comunque essere sempre gestite e affrontate, riuscendo così a evitare l'isolamento sociale e la stigmatizzazione. Serve ricordare che la malattia, cronica o meno, **NON** è la persona, ma solo una sua caratteristica. Anche quando la vita sembra finita, il nostro organismo continua a lavorare per vivere, perchè noi non dovremmo farlo?



I, come **Internet** un veicolo di informazione utile, ma non esauriente e soprattutto non per forza veritiero. E' bene attingere dal web "con le pinze" e non improvvisarsi poi dottori: prima di intraprendere rimedi o cure, è bene comunque rivolgersi a uno specialista per una conferma! Non sono pochi i casi di chi rischia di peggiorare la situazione, invece che migliorarla, perchè si è affidato a consigli poco attendibili!!

Internet risulta anche un buon modo per sapere a **CHI** rivolgersi per un confronto ed un consiglio sul cosa fare, per questo noi dello Studio Dentistico Cararelli abbiamo deciso di investire tanto sia sul sito web che nella newsletter, quali canali per poter entrare in contatto con più persone possibili e metterci a disposizione, con il nostro team di esperti per poter gestire casi più o meno complessi, dare consigli, pareri o

indicazioni.....

www.studiodentisticocardarelli.it vieni a trovarci..G, come è Giusto ricordarci che per poter conoscere e riconoscere gli stati patologici, serve prima conoscere gli stati originari e normofunzionali, non dimenticando come ognuno di noi possiede caratteristiche specifiche e individuali che vanno tenute presente, poichè a volte quello che può essere patologico su un individuo potrebbe non esserlo sull'altro.

TO BE CONTINUED....