



La gengiva: rosa significa sano

Le gengive circondano i denti e li aiutano a restare in sede. Per garantire che le gengive si mantengano sane è necessario praticare una buona igiene orale, lavandosi i denti almeno due volte al giorno, usando il filo interdentale almeno una volta al giorno e facendo regolarmente visite dal dentista.

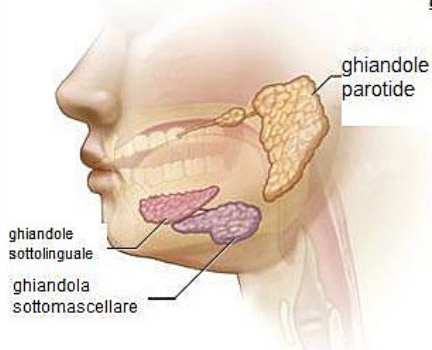
Se le gengive divengono rosse e si gonfiano o sanguinano facilmente, è possibile siano infiammate: questo processo è conosciuto con il nome di gengivite. Un intervento immediato può aiutare a restituire alle gengive il loro benessere, mentre trascurando la gengivite, è possibile incorrere in patologie gravi per le gengive, ad esempio la periodontite ed è anche possibile che i denti cadano.

La lingua: dal parlare all'assaggiare

La lingua è un organo di tipo muscolare che aiuta sia a parlare che a mescolare il cibo durante la masticazione, come pure ad inghiottirlo. La lingua è ricoperta da piccole protuberanze sulla sua superficie, chiamate papille e tra le papille ci sono le papille gustative che permettono di sentire specifici gusti, come ad esempio l'amaro, l'acido, il salato e il dolce. Allo stesso modo la lingua gioca un ruolo importantissimo nella salute della bocca. Particelle di cibo possono restare adese alla lingua causando alito cattivo e decadimento dei denti. Avere cura della propria lingua è importante, semplicemente spazzolandola quando ci si lava i denti.



Le ghiandole salivari: digestione e protezione



La bocca ha tre tra le più importanti ghiandole salivari: la parotidea, quella sublinguale e quella sottomascellare, così come pure altre ghiandole di minor portata. Queste ghiandole producono e secernono saliva, la quale oltre ad aiutare nella masticazione e nella digestione del cibo, contribuiscono anche a alla salute orale: lavando la cavità orale dal cibo bloccando quegli acidi che potrebbero intaccare lo smalto dei denti fornendo i minerali nello smalto dei denti